

## Starters utomhussäsongen 2013

<u>Månad</u>	<u>Dag</u>	<u>Tävling</u>	<u>Arena</u>	<u>Arrangör</u>	<u>Starter 1</u>	<u>Starter 2</u>	<u>Starter 3</u>	<u>Starter 4</u>
<b>Maj</b>	Lö 4	Hellaskastet	Sätra IP	Hellas FK	Inga löpningar			
	Lö 11	DM, veteraner	Sätra IP	IFK Tumba	Bo W	Micke J		
	Sö 12	DM, veteraner	Sätra IP	IFK Tumba	Roger K	Hedvig		
	Sö 12	Lag SM Kval	Enskede IP	Hammarby IF	Bo W	Benny E		
	Sö 12	Danderyds Ungd.spel	Dand.gymn. IP	Danderyds SK	Tom B	Göran		
	Ti 14	DM stafett	Sätra IP	SAKNAS	Maria N	Tom B		
	On 15	DM stafett	Sätra IP	SAKNAS	Andreas L	Peter H		
	On 15	Arenamilen	Vallentuna IP	Vallentuna FK	Benny E			
	To 16	DM slägga o vikt, veteraner	Källbrinks IP	IFK Tumba	Inga löpningar			
	Lö 18	Svealandsmästerskapen	Sollentunavallen	Turebergs FK	Peter H	Rickard B		
	Lö 18	Sundbybergs Ungd.spel	Sätra IP	Sundbybergs IK	Tom B			
	Sö 19	Kraftmätningen, kval	Enskede IP	IF Linden	Kenneth J	Benny E		
	Lö 25	Mälaröspelen	Träkvistavallen	Mälarö SOK	Roger K			
	Lö 25	SM stafett	Källbrinks IP	Huddinge AIS	Stefan A	Jörgen K	Roger K	
	Sö 26	SM stafett	Källbrinks IP	Huddinge AIS	Stefan A	Jörgen K	Roger K	
<b>Juni</b>	Lö 1	Sätraspelen	Sätra IP	Hellas/Mälarh.	Kenneth	Peter H		
	Lö 1	SM Marathon	Stadion mm	Löparkansliet	Stig A			
	To 6	Tyresö Ungd&Vet.spel	Trollbäckens IP	Tyresö FK	Gunnar O	Lasse A		
	Fr 7	SAYO	Sollentunavallen	Turebergs FK	Peter H	Micke J	Marit E	
	Lö 8	SAYO	Sollentunavallen	Turebergs FK	Peter H	Rickard B	Marit E	
	Sö 9	SAYO	Sollentunavallen	Turebergs FK	Peter H	Bo W	Marit E	
	Lö 8	JNM/UNM Mångkamp *	Källbrinks IP	Huddinge AIS	Thomas A	Lisbeth P		
	Sö 9	SWE-FIN-EST mångkamp *	Källbrinks IP	Huddinge AIS	Thomas A	Lisbeth P		
	Fr 14	Huddingespelen	Källbrinks IP	Huddinge AIS	Andreas L	Benny E		
	Lö 15	Huddingespelen	Källbrinks IP	Huddinge AIS	Roger K	Bo W	Håkan L	Lasse A
	Sö 16	Huddingespelen	Källbrinks IP	Huddinge AIS	Roger K	Håkan L	Bosse L	Lasse A
	Sö 16	Folksam Challenge	Studenternas	Uppsala IF	Bo W	Benny E		
	Ti 18	Långlöparnas Kväll	Stadion	FK Studenterna	Rickard B			
	Ti 25	Hässelby Jubileumsgala	Hässelby IP	Hässelby SK	Thomas A	Tom B		

	To 27	Sollentuna GP	Sollentunavallen	Turebergs FK	Peter H	Thomas A	Marit E	Roger K
<b>Augusti</b>	Fr 2	Udda grenar	Enskede IP	Hammarby IF	Micke J	Maria N	Hedvig	
	Sö 4	SM 100 km	Norra Djurgården	Löparkansliet	Bo W			
	Ti 6	Sommarspelen	Stadion	FK Studenterna	Rickard B	Maria N		
	Fr 9	USM 15-16	Ekängen	Råby Rekarne mfl	Marit E	Johan F	Per F	
	Lö 10	USM 15-16	Ekängen	Råby Rekarne mfl	Marit E	Johan F	Per F	
	Sö 11	USM 15-16	Ekängen	Råby Rekarne mfl	Marit E	Johan F	Per F	
	Fr 9	JSM -22	Arosvallen	Västerås FK	Kristian L	Per A	Bo W	
	Lö 10	JSM -22	Arosvallen	Västerås FK	Kristian L	Per A	Bo W	
	Sö 11	JSM -22	Arosvallen	Västerås FK	Kristian L	Per A	Bo W	
	On 14	Tjejernas Kväll	Stadion	Sundbybergs IK	Peter H	Rickard B		
	Fr 16	VSM	Gävle	Gefle IF	Lisbeth P	Mats O	Benny E	
	Lö 17	VSM	Gävle	Gefle IF	Lisbeth P	Mats O	Benny E	
	Sö 18	VSM	Gävle	Gefle IF	Lisbeth P	Mats O	Benny E	
	Lö 17	Sommarsmajlet	Lidingövallen	IFK Lidingö	Tom B	Rickard B		
	Lö 17	Väsbypelen	Vilundavallen	Väsby IK	Roger K	Hedvig		
	Sö 18	Väsbypelen	Vilundavallen	Väsby IK	Roger K	Hedvig		
	Lö 17	Midnattsloppet	Södermalm	Hammarby IF	Ej starter			
	On 21	Viking Line Spelen	Källbrinks IP	Huddinge AIS	Kenneth J	Andreas L		
	On 21	DN. Galan Big Shot	Kungsträdgården	Stadionklubbarna	Inga löpningar			
	To 22	DN. Galan	Stadion	Stadionklubbarna	Thomas A	Roger K	Marit E	Maria N
	Lö 24	DN. Galan Youth	Stadion	Stadionklubbarna	Thomas A	Andreas L	Micke	Maria N
	Sö 25	DN. Galan Youth	Stadion	Stadionklubbarna	Thomas A	Andreas L	Peter H	Bo W
	Ti 27	Fredrikshofsspelen	Stadion	Fredrikshofs FIF	Bosse W	Tom B		
	Fr 30	Friidrotts SM	Borås	IK Ymer	Tomas J	Peter H	Sven J	
	Lö 31	Friidrotts SM	Borås	IK Ymer	Tomas J	Peter H	Sven J	
<b>September</b>	Sö 1	Friidrotts SM	Borås	IK Ymer	Tomas J	Peter H	Sven J	
<b>Augusti</b>	Lö 31	Täby Open	Tibblevallen	Täby IS FI	Tom B	Rickard B		
<b>September</b>	Sö 1	Täby Open	Tibblevallen	Täby IS FI	Tom B	Benny E		
	Lö 7	Hanvikenspelen	Trollbäckens IP	Hanvikens SK	Kenneth J	Micke J		
	Lö 7	SWE-FIN	Stadion	Stadionklubbarna	Maria N	Per F	Fredrik E	Thomas A
	Sö8	SWE-FIN	Stadion	Stadionklubbarna	Maria N	Per F	Fredrik E	Thomas A
	Sö 8	Björknässpelen	Björknäs IP	Hellas/Boo	Rickard B	Benny E		

	Sö 8	Nynässpelen	Kvarnängens IP	Ösmo Nynäs FIK	Roger K	Micke J		
	Lö 14	Brommaspelen	Stadion	Bromma IF	Bo W	Tom B		
	Fr 20	Skol-SM	Källbrinks IP	Huddinge AIS	F starterkursen		F starterkursen	
	Lö 21	Skol-SM	Källbrinks IP	Huddinge AIS	F starterkursen		F starterkursen	
	Sö 22	Skol-SM	Källbrinks IP	Huddinge AIS	Andreas L	Håkan L		
	Lö 21	ALJ Open	Stadion	Spårvägens FK	Tom B			
	Sö 22	STH Cup	Spånga IP	08fri.	Peter H	Bosse L		