

## Välkommen till öppna IDM i mångkamp 2020

### 11-12 januari i Sätra Friidrottshall

Tävlingen kommer att integreras med distriktets Veteran-DM som arrangeras av IFK Tumba. Mångkampen kommer att vara ett samarrangemang av några av distriktets föreningar.

**DM-klasser är:** PF13, PF15, PF17, P19, M, K

- **Anmälan** till IFK Tumba på E-post [tavling@ifktumba.se](mailto:tavling@ifktumba.se) **senast söndagen den 5 januari.**  
**Vid anmäl, uppgge:** Namn, födelseår, förening samt klass (åldersbundna)
- **Anmälningsavgifter:** PF13 250 kr - F15/F17/K 300 kr - P15/P17 400 kr - P19/M 500 kr  
**Faktura** skickas till respektive förening efter tävlingen
- **Efteranmälan** i mån av plats mot en tilläggsavgift på 200 kronor
- **PM** kommer att läggas ut på IFK Tumbas hemsida <http://www.ifktumba.se/>
- **Servering** finns i anslutning till hallen
- **Priser:** Det kommer att delas ut DM-plaketter till de tre främsta från 08fri distriktet
- **Frågor** kan ställas till [tavling@ifktumba.se](mailto:tavling@ifktumba.se) eller till [peter@hammarbyfriidrott.se](mailto:peter@hammarbyfriidrott.se)

### Program med **preliminära starttider:**

Lördag 11 januari	Klass	F-år	Prel. tid	Söndag 12 januari
60mh/76.2, Längd/zon, kula/3, höjd	P13	07-08	Lör 10:00	
60mh/68.6, Höjd, Längd/zon, Kula/2	F13	07-08	Lör 09:30	
60m, stav, längd	P15	05-06	09:00 / 10:55	60mh/84, höjd, kula/4, 600m
60mh/76.2, Höjd, Kula/3, Längd, 600m	F15	05-06	Lör 09:15	
60m, stav, längd	P17	03-04	11:30 / 12:30	60mh/91.4, höjd, kula/5, Längd,
	F17	03-04	Sön 09:20	60mh/76.2, Höjd, Kula/3, Längd,
60m, Längd, Kula/6, Höjd	P19	01-02	10:30 / 10:15	60mh/100, Stav, 1000m
60m, Längd, Kula/7.26, Höjd	M	00 →	10:30 / 10:15	60mh/106.7, Stav, 1000m
	K	02 →	Sön 11:00	60mh/84, Höjd, Kula/4, Längd, 800m

**OBS! Klasserna är åldersbundna och det går inte att anmäla sig till enskilda grenar**

