



## **Friidrott 12-14 år**

### **30 mars, 6 april och 5 maj 2019**

Friidrott 12-14 år ingår som en del i friidrottens utbildningsmodell för barn och ungdomstränare. En levande och variationsrik träning är nyckelord.

#### **Anmälan**

senast den 15 mars via [www.08fri.se](http://www.08fri.se) > UTBILDNINGAR > Tränare > Anmälan.

#### **Förkunskapskrav**

För att bli antagen till denna utbildning fordras fr o m 2018 att du genomgått Friidrott 10-12 år och SISU:s Grundtränarutbildning med godkänt resultat. Alternativt kan motsvarande kunskaper uppvisas på annat sätt – isf kontakta då 08fri.s utbildningssamordnare.

#### **Tid och plats**

varje kurstillfälle sker kl 9-16 i Sätrahall, Björksättravägen 2, Skärholmen.

#### **Kostnad**

4000kr/deltagare faktureras din förening efter avslutad kurs och inkluderar föreläsningar, praktikpass, kurslitteratur samt lunch.

#### **Bidrag**

utbetalas automatiskt efter avslutad kurs till din förening från RF/Idrottslyftet.

Bidragets storlek säsongen 2017/18 är 1800kr per godkänd deltagare. Beloppet kan förändras till 2019.

#### **Återbud**

skall alltid meddelas via e-post till [michael.pettersson@08fri.com](mailto:michael.pettersson@08fri.com). Sker återbud senare än 5 dagar före kursstart debiteras din förening en avgift på 500kr (gäller även sjukdomsfall som ej verifieras med läkarintyg).

#### **Program**

skickas via e-post tillsammans med en kallelse.

#### **Övrigt**

Friidrott 12-14 år är nästa nivå i friidrottens ungdomstränarstege. Tredje nivån är Friidrott 14-17 år som arrangeras av Svenska friidrottsförbundet.

#### **Frågor**

besvaras gärna av utbildningssamordnare Michael Pettersson via [michael.pettersson@08fri.com](mailto:michael.pettersson@08fri.com) eller mobil 070-811 29 47.

**Välkommen**