



Clinic Stavhopp - Just Pole Vault!

med Angelica Bengtsson m fl

26 januari 2019

Stavhopp är en populär gren som många vill pröva på men som upplevs som svår att lära ut för ungdomstränare utan tidigare erfarenheter. Att träna ungdomar i stavhopp när man själv aldrig varit aktiv, är en realitet för många föräldrar som börjar som ledare i en friidrottsklubb.

Anmälan

senast den 20 januari via formulär på www.08fri.se > UTBILDNINGAR > Tränare > Anmälan.

Tid och plats

kl 10-12 i Sätrahall, Björksättravägen 2, Skärholmen.

Program

erfarna tränare leder cliniken och leverantören Nordic Sport är på plats för att berätta mer om stavar mm. Prova-på-stav sker under ledning av aktiva som medverkar i Just Pole Vaults tävling. Nybörjarstavar finns för utlåning och kommer kunna köpas till förmånliga priser. Bland andra är svenska rekordhållerskan Angelica Bengtsson på plats tillsammans med sin coach.

Kostnad

500 kr / deltagare faktureras din förening efter avslutad kurs och inkluderar teori- och praktikpass.

Bidrag

utbetalas automatiskt efter avslutad kurs till föreningen från RF/Idrottslyftet. Bidragets storlek är 300kr/godkänd deltagare.

Återbud

skall alltid meddelas via e-post till michael.pettersson@08fri.se. Återbud som sker senare än 5 dagar före kursstart debiteras med 200kr (gäller även sjukdomsfall som ej verifieras med läkarintyg).

Kallelse

skickas via e-post senast 23 januari.

Övrigt

Under utbildningen kommer barn/ungdomar kunna "prova på" stavhopp. Anmälan till prova-på-stav görs på www.justpolevault.se flik clinic. Kostnad för prova-på-stav är 100 kr/deltagare inklusive lån av stavar.

Frågor

besvaras gärna av utbildningsansvarige Michael Pettersson via michael.pettersson@08fri.se eller mobil 070-811 29 47.

Välkommen

