



Löpledare steg 1

4-5 maj 2019

Löpledarutbildningen riktar sig framförallt till ledare/tränare som vill utveckla föreningens löpverksamhet eller starta nya träningsgrupper.

Du får grundläggande kunskaper i löpningens olika träningsformer i teori och praktik, träningsplanering, kost, löparskador, mm.

Anmälan

senast den 12 april via www.08fri.se > UTBILDNINGAR > Tränare > Anmälan.

Tid och plats

utbildningen genomförs kl 9-16 i och i anslutning till Sättrahall, Björksättravägen 2, Skärholmen.

Kostnad

3000kr/deltagare faktureras din förening efter avslutad kurs och inkluderar föreläsningar, praktikpass, kurslitteratur samt lunch.

Bidrag

utbetalas automatiskt efter avslutad kurs till din förening från RF/Idrottslyftet.

Bidragets storlek säsongen 2017/18 är 1200kr per godkänd deltagare. Beloppet kan förändras för 2019.

Certifiering

du har möjlighet att bli certifierad löpledare från Svenska Friidrottsförbundet om du efter avslutad kurs inlämnar in en särskild uppgift för godkännande av förbundet.

Återbud

skall alltid meddelas via e-post till michael.pettersson@08fri.com. Sker återbud senare än 5 dagar före kursstart debiteras din förening en avgift på 500kr (gäller även sjukdomsfall som inte verifieras med läkarintyg).

Program

skickas via e-post tillsammans med en kallelse.

Frågor

besvaras gärna av utbildningssamordnare Michael Pettersson via michael.pettersson@08fri.com eller mobil 070-811 29 47.

Välkommen