



# Utvecklingsträff 15-17 år sprint & häck

(födda 2002-04)

**24 november 2018**

08fri inbjuder dig och din tränare till en inspirerande träningsdag i Sätrahall. Idén är att sammanföra aktiva och tränare över föreningsgränserna, träna tillsammans och lyssna på inspirerande föreläsare

## **Anmälan**

senast den 9 november via [www.08fri.se](http://www.08fri.se) > UTBILDNINGAR > Tränare > Anmälan.

## **Tid och plats**

start kl 9 och avslutning ca kl 20 i Sätrahall, Björksättravägen 2, Skärholmen.

## **Kostnad**

900 kr/deltagare faktureras din förening efter avslutad kurs och inkluderar föreläsningar, praktikpass, samt lunch. Resor bekostas och ordnar var och en på egen hand.

## **Bidrag**

utbetalas automatiskt efter avslutad kurs till din förening från RF/Idrottslyftet. Bidragets storlek är 600kr per godkänd deltagare.

## **Återbud**

skall alltid meddelas till [michael.pettersson@08fri.com](mailto:michael.pettersson@08fri.com). Sker återbud som sker senare än fem dagar före kursstart debiteras din förening en avgift på 500kr (gäller även sjukdomsfall som inte verifieras med ett läkarintyg).

## **Preliminärt program**

Förmiddag – häck, praktik och teori.

Lunch

Eftermiddag – sprint, praktik och teori.

Kväll - gemensam aktivitet

## **Kallelse**

skickas via e-post.

## **Frågor**

besvaras gärna av utbildningssamordnare Michael Pettersson via [michael.pettersson@08fri.com](mailto:michael.pettersson@08fri.com) eller mobil 070-811 29 47.

## **Välkommen**