

## Till årsstämman i Stockholms Friidrottsförbund 2018

### Motion angående antal häckar på 200m för klassen pojkar och flickor 13 år

#### Motion gällande uppföljning från 2014 års förbundsmöte

### Motionerar om att tävlingsgrenen 200m häck i 13 årsklassen borde genomföras med 10 häckar istället för med 5 häckar.

#### Historik

På 2014 års förbundsmöte lämnades en motion in från Hässelby SK samt 08fri gällande 400m häck i PF19 istället för 300m häck samt att PF13 borde springa 200m häck med 10 häckar istället som då gällde med 5 häckar. Orsaken till att genomföra ändringen för 13 åringar var att göra grenen mer teknisk och därmed också ligga mer i linje med den Svenska träningsläran som prioriterar teknisk inlärning i dessa åldrar.

Avsnittet runt 400m häck antogs på förbundsårsmötet och sedan den säsongen löper man 400m häck i 19-årsklassen. Vi kan också glädjande nog se att åtminstone bredden i grenen successivt blivit bättre.

Däremot avslogs förslaget kring 200m häck med fler häckar med följande motivering:

#### Avsändare:

Styrelsens yttrande över motionerna 200 m häck

#### Motionärernas förslag:

Motionsställaren yrkar att grenen 200 m häck för klasserna P13 och F13 ändras till de regler som gällde för MS när grenen var DM-värdig; men med 68,6 cm häckar.

#### Förbundsstyrelsen föreslår:

**att** Förbundsårsmötet beslutar att avslå motionen

**att** en utvärdering av grenen i dess nuvarande form sker efter säsongen 2015 och presenteras vid Förbundsårsmötet 2016.

#### Förbundsstyrelsens utlåtande:

Fram till för cirka 10 år sedan fanns inga längre häckdistanser för 13-åringar och yngre. Undantag fanns, Ett var Lilla OS i Järvsö, som redan på 1970-talet erbjöd 200 m häck med de traditionella amerikanska avstånden (18,29 till första häck och mellan häckarna). Det är en gren som aldrig har förekommit på det manliga SM-programmet och på damsidan endast ett par år på 1970-talet. Den var tidvis DM-gren för MS

Eftersom de flesta norrländska klubbarna hade upplevt 200 m häck vid Lilla OS kom grenen ca 1990 med vid regionmästerskapen för Norrland. Den har aldrig samlat några stora deltagarskaror men har genomförts.

Det stora problemet under senare år har varit att inga moderna idrottsplatser har haft markeringar för gamla 200 m häck. Samtidigt har många ledare och tränare upplevt grenen som något udda. Med 10 häckar på 200 m blir den inte någon direkt

förberedelse för 300 m häck. (Se även nedan). Därför testades ca 2008 en ny variant där 400H-markeringarna används. Den är nu formaliserad och finns upptagen i 2014 års upplaga av regelboken.

Motionärernas argumentation om att gynna tekniska löpare gentemot storväxta och tidigt utvecklade är lovvärd. Erfarenheterna från Lilla OS pekar dock på att 200 m häcksegrarna nästan uteslutande har tillhört den storväxta gruppen.

Den statistiska basen för ovanstående observation är liten. Problemet med grenen är att den hittills har arrangerats vid bara ett fåtal tillfällen. Det gör det ytterst svårt att utvärdera den. Att i detta läge göra ytterligare en permanent förändring av grenen tycker FS är för tidigt, i synnerhet som den innebär uppmättningsarbete mm.

**Ingen riktig utvärdering efter 2015 års säsong har gjorts och/eller redovisats i samband med varken 2016 års förbundsårsmöte eller senare.** Således lyfts frågan ännu en gång och motionerar om att 200m häck för 13 årsklassen bör genomföras med 10 häckar istället för med 5 häckar som idag. Många etablerade tränare som stöttade motionen om ändring från 300m häck till 400m häck för 19-årsklassen stöder även förslaget om 10 häckar på 200m häck.

I Stockholmsområdet genomförs sedan flera år en lagtävling i 13-årsklassen med 10 häckar istället för med 5 häckar. Utöver den tävlingen genomför även Huddinge AIS en gång per år 200m häck med 10 häckar istället för med 5 häckar. Det är betydligt fler som deltar i de här tävlingarna än på Distriktsmästerskap eller Regionsmästerskap. Statistiskt underlag saknas inte längre om man nu vill genomföra en utvärdering istället för att lyssna på tränarkåren ute i landet. De gamla yardmått har inte används vid dessa tillfällen utan det har varit 20 meter till första häck och 17,50 meter mellan häckarna.

Argument som framfördes i slutet av yttrandet från SFIF att det kräver uppmättningsarbete samt att det inte finns markeringar målade på de flesta idrottsplatser faller platt om man beaktar att SFIF självt året innan (2013) föreslog en regeländring där pojkar 15 skulle löpa 80m häck istället för 100m häck. I samband med den förändringen fanns det nämligen inga markeringar utmålade på någon idrottsplats som sammanföll med det förslaget. Med metermått i stället för yardmått går det väldigt lätt att mäta upp de nya markeringarna, varannan häck står då på markeringarna för 400m häck om 20 meter används som mått till första häcken.

**Utifrån ovanstående argument yrkar jag att stämman beslutar att 200m häck för åldersklassen 13 år ändras från 5 till 10 häckar och med avstånden 20 meter till första häck och 17,50 meter emellan häckarna.**

Hässelby SK

Magnus Wickert genom Peter Wikström  
[magnus.hsk@telia.com](mailto:magnus.hsk@telia.com)

### **Förbundsstyrelsen föreslår att**

årsmötet bifaller Hässelby SK:s hemställan om att stödja en motion till förbundsårsmötet 2019 avseende förslag till regeländring i 200m häck för 13-årsklasserna enligt 10 häckar med avstånden 20m till första till häck och 17,5m mellan häckarna.

### **Motivering**

Beslut i Hässelby SK/08fri.s inlämnade motion till Förbundsårsmötet 2014 med motsvarande innehåll har av okända skäl inte verkställts, dvs förbundsårsmötes beslut 2014 löd,  
*att en utvärdering av grenen i dess nuvarande form sker efter säsongen 2015 och presenteras vid förbundsårsmötet 2016.*

Vid tiden för utformningen motionen (2014) stod 08fri.styrelsen bakom förslaget enligt,  
*att 200m häck över 5 häckar i P/F13 kvarstår i tävlingsprogrammet med tillägg att en utvärdering ska ske efter 2014 års säsong, dvs först efter att grenen funnits i tävlingsprogrammet i två år.*

När förbundsårsmötet 2019 åter ställs inför en motion i ärendet har det gått 5 år sedan frågan avhandlades senast.

Det är 08fri.styrelsens uppfattning att 5 års genomförande av ”grenen i dess nuvarande form” bör vara tillräckligt för att gå till ett beslut och föreslår därför att 08fri.årsmötet stödjer Hässelby SK:s motion till förbundsårsmötet 2019.

Sätra i november 2018